

Согласовано:



Утверждаю:

*[Handwritten signature]*

# Меню

на 02.12.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u>           |   |       |       |          |              |
| 200                      | Напиток яблочный                        |       |       | 23,5     | 89           |
| 60                       | Салат Пестрый(***)                      | 0,6   | 3     | 6,24     | 54           |
| 45/45                    | Гуляш из отварной                       | 12,69 | 12,78 | 2,88     | 179          |
| 180                      | Каша гречневая рассыпчатая 180/7        | 10,4  | 6,8   | 45,4     | 288          |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219          |
| Итого за Завтрак         |   | 31,19 | 23,58 | 123,02   | 829          |
| Итого за день            |   | 31,19 | 23,58 | 123,02   | 829          |
| Итого стоимость завтрака |   |       |       |          | 75,33        |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_