

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 02.12.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
200	Напиток яблочный			23,5	89
60	Салат Пестрый(***)	0,6	3	6,24	54
45/45	Гуляш из отварной	12,69	12,78	2,88	179
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		31,19	23,58	123,02	829
Итого за день		31,19	23,58	123,02	829
Итого стоимость завтрака					75,33